

HEALTH SERVICES RESEARCH

OPEN

Iatrogenic Consequences of Early Magnetic Resonance Imaging in Acute, Work-Related, Disabling Low Back Pain

Barbara S. Webster, BSPT, PA-C,* Ann Z. Bauer, MPH,† YoonSun Choi, MA,*
Manuel Cifuentes, MD, MPH, ScD,*† and Glenn S. Pransky, MD, MOccH*

Onderzoek bij rugklachten en ischias

- * Tenminste 1 dag verzuim
- * Tenminste 1 jaar in dienst
- * Geen rode vlaggen
- * 2 jaar Follow-Up



HEALTH SERVICES RESEARCH

OPEN

Iatrogenic Consequences of Early Magnetic Resonance Imaging in Acute, Work-Related, Disabling Low Back Pain

Barbara S. Webster, BSPT, PA-C,* Ann Z. Bauer, MPH,† YoonSun Choi, MA,*
Manuel Cifuentes, MD, MPH, ScD,*† and Glenn S. Pransky, MD, MOccH*

Bij Ischias kreeg **80%** een vroege MRI

Vroege MRI bij ischias is **in strijd** met de medisch wetenschappelijke richtlijnen (eerst een maand conservatieve therapie afwachten en dan mogelijk MRI)

Bij rugklachten kreeg **37%** een vroege MRI

Vroege MRI bij rugklachten is **in strijd** met de medisch wetenschappelijke richtlijnen (alleen bij rode vlaggen)



HEALTH SERVICES RESEARCH

OPEN

Iatrogenic Consequences of Early Magnetic Resonance Imaging in Acute, Work-Related, Disabling Low Back Pain

Barbara S. Webster, BSPT, PA-C,* Ann Z. Bauer, MPH,† YoonSun Choi, MA,*
Manuel Cifuentes, MD, MPH, ScD,*† and Glenn S. Pransky, MD, MOcCH*

Vroege MRI, waarom doet men het:

- * Patiënten vragen erom
- * Men wil de patiënt gerust stellen
- * Men is zelf ongerust bij ischias
- * Economische overwegingen om overdreven intensieve behandelprogramma's te rechtvaardigen

Negatieve consequenties van vroege MRI

- * Patiënten willen een soort zekerheid krijgen, maar in de praktijk gaan patiënten zich er minder goed door voelen
- * Kleine **irrelevante** MRI afwijkingen worden ten onrechte in verband gebracht met de klachten en leiden tot verdere medicalisering
 - een scala aan onnodige vervolgonderzoeken
 - meer onnodige specialistische verwijzingen
 - meer operaties
- * Vertraging van de start van een functioneel herstel programma

De consequenties van medicalisering door een vroege MRI

Vroege MRI verzuim- en gezondheidsschade bij ischias met tenminste 1 dag verzuim	
Geen vroege MRI	Wel vroege MRI
50 dagen	184 dagen

De consequenties van medicalisering door een vroege MRI

Vroege MRI verzuim- en gezondheidsschade bij rugklachten met tenminste 1 dag verzuim	
Geen vroege MRI	Wel vroege MRI
44 dagen	165 dagen

De consequenties van medicalisering door een vroege MRI

Vroege MRI medische kosten bij ischias met tenminste 1 dag verzuim	
Geen vroege MRI	Wel vroege MRI
3.200 euro	16.000 euro

De consequenties van medicalisering door een vroege MRI

Vroege MRI Medische kosten bij rugklachten met tenminste 1 dag verzuim	
Geen vroege MRI	Wel vroege MRI
1.680 euro	12.400 euro